

# 东南亚大陆地区民族的源流与历史分布变化

薄文泽

(北京大学外国语学院东语系 北京 100871)

[关键词] 东南亚; 民族; 历史; 分布

[摘要] 东南亚大陆地区古代民族分布与现代有重大区别, 反映了一千多年来该地区政治力量的变化。本文根据历史记载和现代民族学田野调查资料分析历史上各民族的来源, 认为在公元10世纪之前, 孟—高棉各民族是该地区占有主导地位的政治力量, 马来族系在半岛南端、占婆和群岛地区建立了政权, 在本土文化基础上发展起来的印度化文化是这一时期的主要文化特色, 汉文化影响下的当地文化只在中国政治势力到达的半岛东北部存在, 但发展很快。10世纪以后, 源自中国南部的泰国、老挝、缅甸等民族陆续在这一地区崛起, 促使东南亚地区发生文化变迁, 形成目前的民族和文化格局。

[中图分类号] D733.62 [文献标识码] A [文章编号] 1008-6099(2006)06-0082-05

Origin and Historical Distribution Change of Peoples in Southeast Asia Peninsula

BoWenze

(Foreign Languages School Beijing University Beijing 100871 China)

Keywords Southeast Asia Peoples History Distribution

Abstract: There are significant differences between ancient and modern distribution of Southeast Asian peoples. This shows changes of political forces in the past 1000 years. This article analyzes the origin of Southeast Asian peoples based on the materials from both historical records and related field studies. Before 10th century, Mon-Khmer peoples were the leading groups in peninsula area. Malay peoples were in the south of peninsula and archipelago area and established base in Champa. Indian culture developed from local culture was major culture in this period. Chinese culture was limited in north part of the peninsula. After 10th century, peoples from south China such as Tai, Lao and Burmese immigrated into the area and established their governments, which changed the distribution of Southeast Asian peoples to present time.

东南亚地区的民族分布从古代以来有比较大的变化。考古发现表明在史前时期东南亚的大陆地区 and 海岛地区都有人类居住<sup>①</sup>, 但这些史前文化的主人究竟属于什么民族, 现在已经难以查考, 尽管考古学家和人类学家都做出了很多把古代文化遗迹与历史上的民族分布联系起来努力, 但至今尚未取得学界期望的成果。本文拟对有历史记载以来东南亚大陆地区的民族分布与迁徙状况作一较系统的分

析, 以探究这一地区的民族源流。

东南亚大陆地区的民族成分众多, 尽管一些历史学家断言, 东南亚地区的居民在受到印度和中国文化的影响之前已经是“具有自己的相当高度的文明的居民”<sup>[1]</sup>, 但这些“具有自己的相当高度的文明的居民”是谁, 他们的历史有没有延续到后代, 都语焉不详。东南亚大陆地区的土著民族在文明发展史上也一直没有占有显著的地位, 在目前的

\* [收稿日期] 2006-10-16

[作者简介] 薄文泽, 北京大学外国语学院东语系副教授。

① 在爪哇岛上有爪哇直立猿人的遗址, 在中南半岛的东部和西部则分布有越南境内的北山、和平文化遗址和泰国东北部的班清文化遗址等。

历史著作上提到东南亚文化的时候, 这些文化的创造者往往都被认定是后来移徙至此的某些民族。比如著名的扶南王国, 其建国传说中关于柳叶公主的记载就含有明显的印度因素, 而这一因素是符合历史真实的, 还是后代为了表示其印度化文化的合法性而附会上去的, 则已很难考证。

现在, 在东南亚大陆地区分布着上百个民族, 这些民族可以大致分成几个集团: 有使用南岛语系语言的澳大利亚—美拉尼西亚诸民族和马来诸民族; 有使用南亚语系语言的孟—高棉诸民族, 如孟人、高棉人、北部高棉人、越南人、克木人、佤人等; 还有汉藏语系中使用藏缅语族语言的缅甸、克伦、克钦、拉祜、阿卡族人, 使用侗台语族台语支语言的泰、傣、老挝、掸、侬、土族人, 使用苗瑶语族语言的苗、瑶族人等。我们需要考察的是: 现在东南亚大陆地区的这些民族的先人有哪些确实来自东南亚大陆以外的地区? 他们是从哪些地方, 在什么时候来到东南亚大陆的?

## 一 东南亚土著人的后裔遗民: 尼格利陀人

据历史学者们的研究, 大约 40 000 年以前东南亚的居民可能主要是澳大利亚—美拉尼西亚人, 他们占据了东南亚的大部分地区。这种情况一直延续到几千年前其他民族徙入这一地区时才开始有所转变。我国古代历史典籍中记载的“昆仑奴”可能与这一人群有关。身材矮小的黑种人即尼格利陀人就是这块广袤地域原始土著人种澳大利亚—美拉尼西亚人的后裔遗民。今日他们在东南亚的大陆地区和海岛地区都已很少见。仅见于泰国南部与马来半岛的边缘地带、安达曼群岛、菲律宾中部和北部边远地区。而且这些人的大部分, 由于受到临近民族的影响, 已经改变了他们的传统生活方式, 改操南岛语系或南亚语系的语言了<sup>[2]</sup>。尼格利陀人最初的家乡在哪里, 至今还没有明确的答案。

## 二 南岛语系民族在东南亚大陆: 占婆的兴亡

距今约 5000 至 4000 年前南岛语系人进入东南亚地区并逐步广泛地分布在东南亚的海岛地区。关于这一语系人的源头有两种截然不同的观点。即大陆起源说和海洋起源说两种。前者被大多数学者所认同, 但两种观点的争论仍未停息。但可以肯定

的是: 马来人在历史上曾有过从海洋地区向大陆地区扩张的历史, 其中占婆人一度取得了巨大的成功。几乎与高棉先民在湄公河三角洲地区建立扶南政权的同时, 大约在公元二世纪左右, 马来人的一支——占婆人也从海岛地区来到今日越南中部一带, 在扶南的北面建立了自己的国家——林邑。占婆人是善于航海的民族, 他们脱离马来人主体而到中南半岛的东部来聚居并不奇怪, 这一地区在古代属于航海的交通要道, 至今依然在航海运输上占有重要地位。和他们的马来亲戚一样, 占婆人建立的林邑接受了印度教文化。他们向南扩张时遇到了文化上同样受到印度影响而实力也同样强大的扶南的阻挡, 向北扩张的企图也被中国地方政权交趾所遏止。尽管与扶南人不断争夺并且有时也占到上风, 但占婆人的注意力似乎一直在他们熟悉的海上。因此, 一度高度发达的占婆文明并没有对周边的大陆地区形成较大的影响, 它作为马来民族大家庭的一个成员, 在其最强盛的时期也与其他马来民族一直保持密切的往来, 其政治、经济、文化结构的变迁基本和半岛南端和群岛地区的马来人国家保持同步<sup>[3]</sup>。10 世纪以后, 由于越南势力的扩张, 占婆国家的领土逐渐丧失, 后期引进的伊斯兰教势力并不能给占婆统治者帮很多忙。最后, 占婆完全被越南人征服, 它的政治力量完全丧失了。失去政权的占婆人有相当数量离开了这块祖先经营了上千年的地方, 向南、向西迁徙<sup>[4]</sup>。占婆的失败不仅改变了印度支那半岛南部的政治平衡, 它还使马来人向北扩张的努力完全失败, 其势力被局限在群岛地区和邻近的马来半岛。

但是, 占婆人政权在中南半岛东南部的存在对后代的民族分布形成了较大的影响, 从占婆迁出的居民有相当一部分迁入马来人地区, 逐渐融合于马来人, 未远徙的部分至今仍广泛分布于越南西南部山区和柬埔寨的滨海地区, 在今天我国的海南岛南部, 也有两个村子居住着占婆人的后裔, 他们因信仰伊斯兰教, 在当地被看作回族<sup>[5]</sup>。

## 三 南亚语系各民族: 起源与扩张

一般认为距今约 3000 年前后, 又有南亚语系人先后徙入东南亚大陆地区, 且其居住地区不断扩大, 不仅遍布中南半岛, 而且在我国西南、印度次大陆和尼科巴群岛一带均有南亚语系人生存。

中国史籍记载的最早在东南亚大陆建立的国家是公元一世纪前后以湄公河三角洲为中心, 具有印度化色彩文明的扶南<sup>[6]</sup>。扶南人和后来在历史上有较大影响的孟人、高棉人、京族人都使用属于孟—高棉语族的南亚语系语言, 统称为南亚语系民族。

南亚语系民族的起源, 一般有两种不同的观点。一种观点认为是起源于中印度, 因为同属南亚民族的蒙达人 (Mundas) 在雅利安人到达之前就已经在中印度居住了, 他们是在印度人的排挤之下才逐渐外移的。孟高棉人可能最初就处在蒙达人的东面, 向东迁徙是比较方便和自然的。

另一种观点是起源于我国西南。持此种观点的中外学者很多。像我国著名历史学者陈序经曾专门著文论及孟人古国问题<sup>[7]</sup>。有的学者认为孟—高棉人即我国古代称之为百濮民族的一支。国外学者持起源于我国西南说的也不乏其人。20世纪90年代问世的《剑桥东南亚史》也明确支持此观点<sup>[8]</sup>。

笔者的意见: 如果根据历史资料同时考虑到南亚语系诸民族目前的分布情况, 可能认为它们起源于印度次大陆和中南半岛之间的广大内陆地区更合乎实际。其早期分布地可能北达中国的云南南部边疆。从最近一百多年来的民族田野调查成果来看, 属于孟—高棉语系的民族广泛分布于中南半岛及周边地区, 其中处于社会发展早期阶段的多分布在印度次大陆、尼科巴群岛、中南半岛南部、西部和西北部地区, 有民族学证据表明他们是当地最早的居民。如在中国云南的南部和缅甸、老挝的北部交界地区, 分布着若干使用孟—高棉语言的族群, 如佤族、布朗族、德昂族和克木人等, 在20世纪50年代初期社会发展水平都处于原始社会末期。汉朝的“哀牢”可能是这些民族的先民<sup>[9]</sup>。在尼科巴群岛的尼科巴人、马来半岛南部的马六甲人, 也保留有较多的原始社会残余。从民族习俗上看, 南亚民族在很多地方都被其他民族承认是当地最早的主人, 例如: 在傣族和哈尼族占多数的我国云南西双版纳地区, 为数很少的克木人在传统的民俗活动中依然占有显著的地位, 比如在傣族召片领即位的典礼上, 必须有克木老人为其作先导<sup>①</sup>。每年雨

季来临而久旱不雨时, 有克木人居住的地区, 当地傣族人都要请求当地的克木人来为他们求雨, 而不像其他傣族地区, 由傣族的巫师组织求雨。在我国西双版纳勐腊县有一口么歇盐井, 解放前还曾流行这样的风俗: 每年祭祀井神的时候, 盐井的所有者——傣族土司和国民政府的思普沿边设治局官员准备好祭品后, 必须请当地的克木老人担任主祭, 祭品也只能由克木人享用<sup>②</sup>。这些民俗习惯都表明克木人在当地被承认为最早的居民, 而其他民族都是后来者。既然如此, 孟—高棉各民族可能是通过向东、向南迁徙, 逐渐到达中南半岛的东部和中部的。其中, 在迁徙过程中向南到达海岸的孟、高棉等民族接受了印度文化的影响, 在中南半岛的中部和南部创造了辉煌的文化; 而向东的京族进入了汉族文化影响较大的交趾地区, 在汉文化的影响下发展了自己的民族文化。

需要指出的是, 在10世纪以前以至更晚的几个世纪里, 东南亚大陆地区来自南亚民族的居民是连片分布的, 西南部是孟族, 他们接受了佛教信仰, 在今天的下缅甸和泰国的中南部建立了若干个具有高度文明的城邦, 其中堕罗钵底和直通在历史上有比较大的影响。虽然骠人的徙入对孟人产生了一些影响, 但并没有从根本上影响孟人文明的发展进程。在他们的东边, 高棉人先后建立了扶南和真腊王国, 使大乘佛教——后来是印度教——在这一地区大大地发扬光大。在他们两者的北方, 是接近高棉人的罗斛<sup>③</sup>, 他们从高棉人那里接受了印度婆罗门教文化, 并一度从属于强大的吴哥王国。在吴哥衰落以后, 他们逐渐被后来的泰族政权所吞并, 形成了现在居住在泰国东北的北部高棉人 (Northern Khmer)。他们中的所谓陆真腊在今天的泰国中北部和东北地区留下了一些具有浓厚地方色彩的印度教建筑遗迹。在高棉人的东北方, 被称为越人的京族则接受了汉文化, 在10世纪以前一直处于中国中央政权的统治之下, 发展了以汉族文化为基础的本民族文化, 其高度发达的文化和政治经济实力成了阻挡高棉人带来的印度化文化进一步向北扩张的屏障, 也为其后来向南方扩张打下了坚实的基础。

① 本资料来自《民族问题五种丛书》中云南省编辑委员会编《傣族社会历史调查》。参见江应樑《傣族史》, 四川民族出版社, 1983年。

② 这条资料引自陈国庆《克木语研究》, 民族出版社, 2002年, 第4—12页。该书除分析语言材料外, 介绍克木人的历史风俗部分也值得阅读。

③ 罗斛 (Lavo) 这个民族称呼, 与今天分布在泰国中部、北部的拉瓦 (Lawa) 族和缅甸北部、中国云南南部的佤族名称相近。

当中国史籍记载的林邑（马来人的一支——占婆人建立的王国）在湄公河三角洲的北部立国的时候，越人（京族）应该也已经到达了北部的红河三角洲并在汉文化的影响下发展了高度的文明，正因如此，他们才有能力抵御占婆人高度发达的印度教文明向北扩张的企图，并在 10 世纪以后逐渐向南扩张，把占婆人的政治势力挤出半岛地区。

在公元 10 世纪以前，东南亚大陆地区分布最广的是南亚语系各民族，马来人占据了半岛的南部狭长地带，其支系占婆人在湄公河三角洲的北侧占领了一块飞地，在这里发展了带有马来人特色的文化。这些民族创造的带有本民族色彩的印度化文化是东南亚大陆除了今越南、老挝北部以外大部分地区的主要文化特征。

#### 四 汉藏语系诸民族：最后迁入东南亚的人群

从公元初始前后开始，源于中国大陆西部，操藏缅语的诸羌部落开始向东南亚大陆的方向迁徙，由于中国国内在三国两晋南北朝时期的持续动荡，为诸羌部落的崛起提供了机会，同时，北方鲜卑政权的强大压力使诸羌势力向北、向东扩张失去了可能性。与汉族关系密切的诸羌民族如氐和羌参与了中原逐鹿，逐渐与汉族融合。其他诸羌部落乃沿川滇“民族走廊”南下，在当时中国政治影响尚不能达到的西南地区建立政权。在中国西南地区，七世纪先后崛起的吐蕃、南诏都是源于诸羌的民族所建<sup>[10]</sup>。在现在缅甸版图上，公元一世纪在其中部腹地已出现骠国；公元四世纪，若开人已经建立了维沙里王国<sup>①</sup>克伦人在七八世纪进入缅甸北部地区。10 世纪前后，缅人南下来到中南半岛并且取代骠人政权而建立了缅人国家。此后经过数百年经营，逐渐削弱南方的孟族政治力量，确立了缅族在缅甸的统治地位。骠人、克伦人、缅人都是源自诸羌，从中国西部逐渐南迁来到中南半岛的。他们的语言藏缅语族与其他语言之间存在清楚的对应关系。

而源于中国南部地区的壮泰系民族，虽然较早就到达了中南半岛北部，但他们向中南半岛腹地大规模迁徙的时间则开始得比较晚。公元 10 世纪左右，泰、掸等民族先后来到中南半岛的北部，建立

了景线、景龙等小的政权<sup>[11]</sup>。公元 13 世纪，素可泰人在湄南河上游流域获得了统治权，与比它早建立的兰那、景龙等政权共同组成了泰、傣民族的政治势力，14 世纪，老挝人建立了澜沧王国。此后，经过阿瑜陀耶王朝以来的反复经营，泰人征服了孟族和高棉族的政治势力，确立了泰族在湄南河流域的统治。

壮泰系民族在泰国、老挝以外的国家和地区的处境因各个时代政治经济形势的变化而有所不同，导致其迁徙方向的多次变化，泰、傣民族在泰国、缅甸的北部地区分支，傣族向北重新进入中国，泰人则继续向南；掸人在历史上主要的迁徙路线是向西，其支系之一阿含人（Ahom）最远到达了印度的阿萨姆邦并且一度建立了政权<sup>[12]</sup>。

通过最近几十年来的田野调查，民族学者已经对壮泰系各民族在文化传播上的链环有了比较清楚的认识。大抵西进的泰、傣诸民族，由于经历过与文化上比自己先进的孟—高棉民族的接触，所以都和孟—高棉各民族中的先进民族一样，信奉佛教，其中泰族受孟人和高棉人影响较深，在佛教信仰中保留了比较多的印度教因素，语言里面有比较多的孟—高棉语借词；而老挝、傣族、掸族的佛教信仰则融合了比较多的自然崇拜因素，其语言受孟—高棉语的影响成分也少一些；这些民族普遍使用以孟文或高棉文为基础创制的文字。在老挝、越南的北部及中国云南红河流域以东、以北地区的壮泰族群，如处于越南北部的黑傣（Black Tai）、侬（Nung）、土（Tho）和中国境内的壮、布依等民族，尽管在语言上与泰、老、掸等民族接近，但长期受汉文化影响，普遍不信仰小乘佛教，而以自然崇拜为信仰的主要内容，也不使用源自巴利文的文字系统。在这两大文化系统交融的过程中，居住在越南、老挝北部和中国云南南部与越南、老挝交界地区红河流域的白傣人（White Tai）在文化上呈现出一种特殊的面貌：白傣人在解放前读汉文书，至今在信仰上奉行自然崇拜，但是记录本民族语言所使用的文字是与老挝文、傣文接近的源自印度的字母系统。这种文字至今还在越南的白傣民族中通行<sup>②</sup>。以白傣人的分布区域为界限，往西往南的泰、傣族受印度文化影响较大，而往北往东的民族

① 学术界对这个王国的主人是谁还存在争论，尚不能完全肯定维沙里王国的建立者就是若开人。按若开人自己的史籍或传说，其成立王国的时间更早，但目前尚无考古材料可以证实。

② 根据笔者本人 2002 年 8 月在云南省金平县勐拉乡的田野调查资料。

群体则受到中国文化比较大的影响。

不管是缅人还是泰人、老挝人, 这些源于中国的民族在与中南半岛的孟—高棉民族发生接触以后, 其本身在文化上都迅速地孟—高棉化, 接受了孟—高棉人介绍进来的印度字母作为本民族语言的书写工具, 用先进民族的文化来丰富了自己民族的文化。

在缅人、泰人进入东南亚后的几个世纪里, 由中国西南地区向东南亚大陆迁徙的趋势保持了比较长的时间, 跟随缅人向中南半岛西部迁移的藏缅系民族有克钦 (景颇 Kariang or Jingpo)、阿卡 (Aka)、拉祜 (Lahu)、毕傈 (Bisu) 等民族, 这些民族现在在缅甸、泰国和老挝的北部地区都有分布; 跟随泰人、老挝人向中南半岛中北部迁徙的除了泰傣各民族外, 还有起源于中国南部地区的苗、瑶等民族。现在, 壮泰各民族在中国西南各省区、越南北部、老挝、泰国、缅甸北部、印度西北部广泛分布, 除了使用台语西南支语言的老挝人、泰人、掸人 (分布在越南西北部以西) 和使用台语中支语言的侬、土、岱 (分布在越南北部) 等民族外, 在泰老边境还有使用台语北支语言的石家人 (Saek); 苗族和瑶族在中国西南和越南、老挝、泰国、缅甸都有分布, 其中越南、老挝、泰国人数较多<sup>[13]</sup>。

综上所述, 早在史前时期东南亚就有土著人在繁衍生息。源于东南亚大陆腹地的南亚人很可能是尼格利陀人以外最早在东南亚地区繁衍生息的人群。他们在历史上一直持续地向南向东扩散, 其他

东南亚现代民族都是外来者, 其中南岛语系诸民族来到东南亚最早, 大概在距今 4000 或 5000 年前就开始徙入东南亚了。他们到达现在越南中部的历史时代应该与南亚人到达越南北部的时间相差不远。最晚进入这一地区的人群是在公元前后来到这里的汉藏语系各语族人。公元初始以后各族人先后在这块土地上建立过许多文明古国。在公元初以后的将近十个世纪里, 东南亚大陆地区的主要居民属于孟—高棉族系, 主要文化特征是大乘佛教和印度教, 汉文化仅在越人 (京族人) 分布的狭小地带占主导地位。公元 10 世纪以后, 东南亚大陆地区的民族分布发生了比较大的变化, 越人 (京族) 逐步向南扩张, 使湄公河三角洲以北地区的印度化文化逐渐衰落, 转而成为汉文化圈的一部分; 同时, 来自亚洲大陆的诸羌民族和百越民族陆续迁入, 在中南半岛的西部和北部占据了数量上和政治上的优势, 建立了政权, 打破了孟—高棉各民族连片分布的状况, 改变了东南亚地区民族分布的固有格局。这些后来的民族在文化上普遍受到孟—高棉文化比较大的影响, 在保持本民族文化特点的基础上, 逐步接受了带有地方色彩的印度化文化。在这一过程中, 半岛南部地区原来占优势的印度教文化逐渐衰落, 被佛教文化所取代, 随着伊斯兰教的兴起和阿拉伯人在航海方面活动范围的扩大, 半岛和海岛南部的一些地方接受了伊斯兰教, 形成了一股新的文化势力, 只在印尼的巴厘岛保存了历史悠久的印度教文化, 这形成了今天的东南亚地区民族和文化分布的基本格局。

#### 【注 释】

[1] (英) D. G. E. 霍尔:《东南亚史》上册, 中山大学东南亚历史研究所译, 商务印书馆, 1982年, 第20—21页。

[2] (新西兰) 尼古拉斯·塔林主编《剑桥东南亚史》I, 贺圣达等译, 云南人民出版社, 2003年, 第59页。

[3] 同 [1], 第234—236页。

[4] 本书编委会:《中国大百科全书·民族卷》中国大百科全书出版社, 1986年。

[5] 郑贻青:《回辉话研究》, 上海远东出版社, 1998年。

[6] 同 [1], 第46—48页。

[7] 参见陈序经《猛族诸国初考》《中山大学学报》, 1958年第2期, 第69—98页。

[8] 同 [2]。

[9] 王民同主编《东南亚史纲》云南大学出版社, 1994年, 第8页。

[10] 《中国大百科全书·民族卷》。

[11] 江应樑:《傣族史》四川民族出版社, 1983年。

[12] 梁敏:《侗泰诸族的源流》,《民族史论从》第1辑, 中央民族学院出版社, 1988年。

[13] Bhukṣasri Wanat Highlanders of Thailand Oxford University Press 1983.

【责任编辑: 吴金平】